

มาตรการประหยัดพลังงาน

แนวทางการอนุรักษ์เพื่อประหยัดพลังงาน

แนวทางการอนุรักษ์เพื่อประหยัดไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง สืบเนื่องมาจากราคาน้ำมันในตลาดโลกถีบตัวสูงขึ้นมาก ทำให้รัฐบาลไม่สามารถพยุงราคาน้ำมันต่อไปได้อีก จึงต้องปล่อยให้ราคาน้ำมันลอยตัวซึ่งเป็นภาระหนักของประชาชนอย่างยิ่งที่ต้องแบกรับภาระอันใหญ่หลวงนี้ เพราะราคาน้ำมันลอยตัวย่อมส่งผลกระทบต่อภาระขนส่งซึ่งเป็นปัจจัยในการจำหน่ายเครื่องอุปโภคบริโภคของประชาชนที่ต้องใช้ในชีวิตประจำวัน ทำให้ค่าครองชีพและราคาสินค้ามีราคาเพิ่มขึ้นอีกอย่างน้อยที่สุด 10% เช่น ราคาค่าโดยสารรถประจำทาง สินค้าตามท้องตลาด ข้าวของทุกอย่างขึ้นราคาทั้งหมด เหตุเพราะไม่ว่าจะเป็นการผลิตหรือการขนส่งจำเป็นต้องใช้น้ำมันทั้งสิ้น แน่นนอนที่สุดในเมื่อต้นทุนการผลิตมีจำนวนสูงขึ้น ลูกค้าหรือประชาชนต้องจ่ายแพงขึ้นเป็นธรรมดา

ดังนั้น วันที่ 1 มิถุนายน 2548 นายกรัฐมนตรี (นายทักษิณ ชินวัตร) ของรัฐบาลทักษิณ 2 จึงถือเอาวันที่ 1 มิถุนายนเป็นวันคิกออฟ (kick off) ปิดไฟ 1 ดวงทั่วประเทศเป็นเวลา 5 นาที และคนไทยปิดไฟในบ้านคนละ 1 ดวง เพื่อเป็นการประหยัดไฟฟ้าเป็นเวลา 3 เดือน (ตั้งแต่ 1 มิถุนายน 2548 – 31 สิงหาคม 2548)

การปิดไฟวันที่ 1 มิถุนายน 2548 เป็นเวลา 5 นาที ประหยัดไฟไปได้ 702 เมกกะวัตต์ คิดเป็นค่าเชื้อเพลิงผลิตไฟฟ้าที่ประหยัดเงินได้ 118,700 บาท และการปิดเครื่องปรับอากาศ 1 ชั่วโมง ระหว่างพักเที่ยง ประหยัดไฟฟ้าไป 822 เมกกะวัตต์ เท่ากับโรงงานไฟฟ้าขนาดเล็ก 1 โรงเลย คิดเป็นเงินที่ประหยัดได้ 1.6 ล้านบาท

กระทรวงมหาดไทยได้ทำตามมติคณะรัฐมนตรี วันที่ 8 มิถุนายน 2547 เรื่อง การรณรงค์มาตรการประหยัดพลังงาน ตามที่กระทรวงพลังงานเสนอ โดยให้ส่วนราชการทุกหน่วยงานในสังกัดกระทรวงมหาดไทย ถือปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด ดังต่อไปนี้

1. การใช้ไฟฟ้า

1.1 ก่อนเวลา 08.00 น./ระหว่างช่วงพักกลางวัน เวลา 12.00 – 13.00 น./ช่วงหลังจากเลิกงาน เวลา 16.30 น. และวันหยุดราชการให้ปิดไฟฟ้า ยกเว้น สำหรับผู้ปฏิบัติงานในห้วงเวลาดังกล่าว ให้เปิดไฟฟ้าเท่าที่จำเป็น สำหรับเครื่องปรับอากาศให้เปิดได้เวลา 09.00 น.

1.2 กำชับข้าราชการ และลูกจ้าง ในหน่วยงานให้ใช้อุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัดเท่าที่จำเป็น

1.3 ให้ตรวจอุปกรณ์ไฟฟ้า หากพบเห็นว่าเสื่อมสภาพหรือชำรุด ให้แจ้งกองคลัง สป. เพื่อดำเนินการแก้ไขโดยด่วนต่อไป

1.4 การขอใช้ห้องประชุมควรเป็นห้องที่มีขนาดพอเหมาะกับจำนวนผู้เข้าประชุม

1.5 เครื่องคอมพิวเตอร์ ควรใช้เฉพาะในภารกิจที่จำเป็น

1.6 ให้กำหนดเจ้าหน้าที่รับผิดชอบการเปิด – ปิดไฟฟ้า และเครื่องอุปกรณ์ไฟฟ้าอื่น ๆ

1.7 กำหนดให้ผลการประหยัดน้ำมันเป็น KPI ของทุกหน่วยงาน และเป็นตัววัดประสิทธิภาพของผู้บริหารของทุกหน่วยงาน และงบประมาณที่ประหยัดได้ให้นำไปเป็นรางวัล

1.8 ลดการใช้พลังงานลงร้อยละ 10 – 15 ทั้งนี้ โดยหน่วยงานที่มีการใช้พลังงานที่ผ่านมาลดลง ให้ลดพลังงานลงอีกร้อยละ 10 สำหรับหน่วยงานที่มีผลการใช้พลังงานที่ผ่านมามีเพิ่มขึ้น ให้ลดพลังงานลงอีกร้อยละ 15

19. กำหนดค่านิยมไม้ใส่สูตร สำหรับการประชุมภาคราชการและรัฐวิสาหกิจ (ยกเว้นกรณีการประชุมระหว่างประเทศ)

2. การใช้น้ำมันและน้ำมันเชื้อเพลิง

2.1 การใช้น้ำมันให้ถือปฏิบัติตามระเบียบของทางราชการ และให้ใช้เท่าที่จำเป็น โดยให้ใช้การติดต่อสื่อสารที่ประหยัดทางอื่นแทน เช่น ทางโทรศัพท์ หรือทางไปรษณีย์ หรือโทรสาร เป็นต้น

2.2 ให้ใช้รถจักรยานยนต์ส่งเอกสารในกรณีที่เอกสารมีจำนวนไม่มาก และสถานที่ส่งไม่ไกลจนเกินไป

2.3 ในกรณีใช้รถยนต์ส่วนบุคคลไปติดต่อราชการนอกสถานที่ให้แจ้งกองคลัง สป. ทราบล่วงหน้า 1 วัน เพื่อเจ้าหน้าที่จะได้จัดรถยนต์และพนักงานขับรถยนต์ให้ไปพร้อมกันครั้งเดียว ณ สถานที่หรือทางเดียวกัน เพื่อประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิงและอัตราค่าจ้างพนักงานขับรถยนต์ ซึ่งมีจำนวนจำกัด

2.4 การเติมน้ำมันเชื้อเพลิง สำหรับรถยนต์ส่วนบุคคลที่อยู่ในความรับผิดชอบของกอง/สำนัก ให้เติบได้ไม่เกินเดือนละ 50 ลิตร/คัน

บ้านอยู่อาศัยที่เหมาะสมจะเปลี่ยนมาใช้อัตรา TOU ควรเป็นบ้านที่ใช้เครื่องปรับอากาศในช่วงเวลากลางวันหรือเป็นบ้านที่ต้องมีฐานะพอสมควร และมีการใช้ไฟฟ้าอย่างน้อย 800 หน่วยขึ้นไป หรือจ่ายค่าไฟในอัตราปกติประมาณ 2,200 บาทต่อเดือน ซึ่งหากเปลี่ยนไปใช้อัตรา TOU จะเสียค่าไฟ ประมาณ 1,900 บาท สามารถประหยัดได้ 300 บาท หรือประมาณร้อยละ 14

โดยปกติการใช้ไฟฟ้าของบ้านอยู่อาศัยในลักษณะนี้จะมีการใช้ไฟฟ้ามากในช่วง Off Peak คิดเป็นสัดส่วนประมาณ 65% ของการใช้ไฟฟ้าในรอบเดือน เนื่องจากจะมีการเปิดเครื่องปรับอากาศ และใช้ไฟฟ้ามากในช่วงเสาร์ – อาทิตย์ เพราะจะพักผ่อนอยู่บ้านและใช้ส้วมอาบน้ำทั้งวัน ส่วนช่วง On Peak คือ ตั้งแต่เวลา 09.00 – 22.00 น. ของวันทำการจะเป็นช่วงที่มีการใช้ไฟฟ้าน้อย ประมาณ 35% ของการใช้ไฟฟ้าในรอบเดือน เนื่องจากต้องไปทำงานนอก ไฟฟ้าหลักที่ใช้ในช่วงนี้ ได้แก่ ตู้เย็น

อัตราค่าไฟฟ้า TOU จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ใช้ไฟฟ้าบ้านอยู่อาศัยมากขึ้น หากผู้ใช้ไฟฟ้ามีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยลดการใช้ไฟฟ้าในช่วง On Peak ให้น้อยลง และใช้ไฟฟ้าในช่วง Off Peak ให้มากขึ้น

- **วิธีการช่วยลดค่าไฟฟ้าสำหรับบ้านอยู่อาศัยที่เลือกใช้อัตราค่าไฟฟ้า TOU**

- เปิดเครื่องปรับอากาศหลังเวลา 22.00 น.
- ทำกิจกรรมในช่วงเช้าให้แล้วเสร็จก่อนเวลา 09.00 น.
- ซักผ้า รีดผ้า ในช่วงวันหยุด (วันเสาร์, อาทิตย์) ถ้าจำเป็นต้องทำในวันปกติ ก็ให้ทำในช่วง Off Peak (ก่อนเวลา 09.00 น. หรือ หลังเวลา 22.00 น.)
- ทำความสะอาดตู้เย็น หรืออุปกรณ์ไฟฟ้าอื่น ๆ ในช่วง On Plead

อย่างไรก็ตาม วิธีการประหยัดค่าไฟฟ้าที่ดีที่สุด คือ ใช้ไฟฟ้าอย่างจำเป็นและประหยัด เช่น อย่าเปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้เมื่อไม่มีคนดู ปิดหลอดไฟเมื่อออกจากห้องรีดผ้าครั้งละมาก ๆ หลีกเลี่ยงการปิดโทรทัศน์โดยใช้เครื่องควบคุมระยะไกล (Remote Control) ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศให้เพิ่มขึ้น 1 องศา ดึงปลั๊กก้าน้ำไฟฟ้าเมื่อน้ำเดือดแล้ว เป็นต้น

- **การขอเปลี่ยนไปใช้อัตราค่าไฟฟ้า TOU**

เนื่องจากเครื่องวัดหน่วยไฟฟ้าที่ใช้สำหรับบ้านอยู่อาศัย และกิจการขนาดเล็กจะวัดจำนวนหน่วยที่ใช้ทั้งเดือน แต่ไม่สามารถระบุได้ว่าเป็นการใช้ในช่วง On Peak และ Off Peak เท่าใด ดังนั้น ผู้ใช้ไฟฟ้าที่เลือกใช้อัตราค่าไฟฟ้าแบบ TOU เป็นอัตราทางเลือก ดังนั้น ผู้ใช้ไฟฟ้าจะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเครื่องวัดหน่วยไฟฟ้าใหม่ประมาณ 17,000 บาท (ไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม) ผู้ใช้ไฟฟ้าที่ต้องการเลือกใช้อัตรา TOU สามารถแจ้งความจำนงได้ที่การไฟฟ้าที่ใช้บริการ

อย่างไรก็ตาม เพื่อการตัดสินใจของผู้ใช้ไฟฟ้า หากต้องการเปลี่ยนมาใช้อัตรา TOU ว่าจะคุ้มกว่าอัตราปกติหรือไม่ ผู้ใช้ไฟฟ้าควรตรวจสอบจำนวนหน่วยการใช้ไฟฟ้าของตนเองในเบื้องต้น โดยจดหน่วยการใช้เวลาในช่วง On Peak และ Off Peak ของแต่ละวันจากเครื่องวัดฯ ประมาณ 1 สัปดาห์ เพื่อหาสัดส่วนการใช้ไฟฟ้า แล้วคำนวณเปรียบเทียบค่าไฟฟ้าระหว่างอัตราปกติกับอัตรา TOU โดยเมื่อเปลี่ยนมาใช้อัตราค่าไฟฟ้าแบบ TOU แล้ว จะต้องใช้ไม่น้อยกว่า 1 ปี จึงจะขอเลิกใช้ได้ และกลับไปใช้ในอัตราปกติ

ทั้งนี้ ผู้ใช้ไฟฟ้าที่สนใจอัตรา TOU สามารถติดต่อได้ที่ ศูนย์บริการข้อมูลผู้ใช้ไฟฟ้า กฟน. โทร. 1130 ฝ่ายจัดการธุรกิจและพลังงานไฟฟ้า กฟผ. โทร. 0 – 2220 – 5706 – 7 และกองอัตราและธุรกิจไฟฟ้า กฟผ. โทร. 0 – 2590 – 9120 – 5 หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สนพ. โทร. 0 – 2612 – 1555 ต่อกองการไฟฟ้า ปฏิบัติการลดค่าไฟฟ้าแบบประหยัดของรัฐบาล

วิธีการช่วยชาติลดการนำเข้าน้ำมัน มี 24 วิธีต่อไปนี้ ลองทำดู

1. หลีกเลี่ยงการใช้รถโดยไม่จำเป็น

ไปไหนใกล้...ควรเดิน...หรือใช้จักรยาน

ทั้งประหยัดน้ำมัน และได้ออกกำลังกายในตัว

ระยะทางใกล้ ๆ เดินหรือใช้จักรยานดีกว่า ถ้าขับรถระยะทางเพียง 500 เมตร จะสิ้นเปลืองน้ำมันประมาณ 40 ซีซี. คิดเป็นเงิน 0.60 บาท

ถ้าครึ่งหนึ่งของผู้ขับขี่รถยนต์ทั้งประเทศ 5 ล้านคัน ทำเช่นนี้สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ใน 1 ปี จะประหยัดน้ำมัน 5.2 ล้านลิตร คิดเป็นเงิน 78 ล้านบาท

2. หลีกเลี่ยงการนัดพบในช่วงโหมงจราจรเร่งด่วน....

ไม่เจอรถติด ลดการสิ้นเปลืองน้ำมัน

การติดต่อโดย โทรศัพท์...โทรสาร...จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ (E – mail)

หากรถติดรวม 30 นาที (เครื่องเดินเบา)

จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 750 ซีซี. คิดเป็นเงิน 11.25 บาท

ถ้ารถติดเพียงร้อยละ 1 ของจำนวนรถยนต์ 5 ล้านคัน ในวันทำงานทุกวันและในบางเสาร์ – อาทิตย์ รวม 330 วันต่อปี จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 12.4 ล้านลิตร คิดเป็นเงิน 186 ล้านบาท

3. Car Pool

ทางเดียวกัน...ไปคันเดียว

เข้ารับเพื่อนบ้าน...เข็นรับเพื่อนจากที่ทำงาน...เพื่อต่อรถสาธารณะระหว่างทาง

ถ้าขับรถยนต์ 5 คัน ไปในเส้นทางทำงานเดียวกัน ที่หมายใกล้กัน ระยะทางไป – กลับ
กันละ 48 กิโลเมตร 260 วันต่อปี สิ้นเปลืองน้ำมันปีละ 5,200 ลิตร คิดเป็นเงิน 78,000 บาท

ถ้าร้อยละ 1 ของรถยนต์ 5 คันกัน ใช้ระบบ Car Pool สลับกันขับ 5 คน ต่อรถ 1 คัน
ใน 1 ปี (260 วันทำงาน) จะประหยัดน้ำมันได้ 41.6 ล้านลิตร คิดเป็นเงิน 624 ล้านบาท

4. ใช้บริการรถสาธารณะบ้าง...ในบางวัน

ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว

มาใช้รถโดยสารประจำทาง...รถไฟ...รถไฟฟ้า ฯลฯ กันเถอะ

ถ้าผู้ใช้รถยนต์ร้อยละ 1 จากจำนวน 5 ล้านคัน หันมาใช้บริการรถสาธารณะด้วย
ระยะทาง 48 กิโลเมตรต่อวัน ใน 1 ปี (260 วันทำงาน) จะประหยัดน้ำมันปีละ 52 ล้านลิตร คิดเป็น
เงิน 780 ล้านบาท

5. ตรวจสอบเช็คเครื่อง เป็นเรื่องประจำ

ป้องกันไว้ก่อน หากออกรถแล้วต้องซ่อมกลางทาง

เสียเวลา...พลาดโอกาส...สิ้นเปลืองน้ำมัน

- ตรวจสอบระดับของน้ำหรือน้ำมัน ให้อยู่ในระหว่างระดับต่ำสุด – สูงสุด (ระหว่าง
ขีด min – max) โดยเติมให้ใกล้เคียงมาด้าน max ซึ่งถือว่าปกติ หากเลขอาจเกิดปัญหา ดังนี้

ระดับน้ำมันเครื่อง ... หากลดลง เครื่องอาจหลวมหรือน้ำมันเครื่องรั่ว

ระดับน้ำหม้อน้ำ... ถ้าน้ำแห้งหรือมีการรั่ว เครื่องยนต์จะร้อนอาจพังได้

ระดับน้ำมันเบรก... ถ้าพร่องลงไป แสดงถึงความหนาของผ้าเบรกที่สึกไป

ระดับน้ำกลั่นแบตเตอรี่... ถ้าน้ำแห้ง แบตเตอรี่ไม่ทำงานจะสตาร์ทรถไม่ได้

- ตรวจสอบความตึงหรือหย่อนของสายพาน

สายพานตึง... เกิดการเสียดสีของสายพาน สึกหรองง่าย

สายพานหย่อน... ทำให้ความเร็วรอบของเครื่องยนต์ไม่คงที่ สิ้นเปลืองน้ำมัน

6. เดินวนรอบรถเพื่อตรวจเช็คครอยรั่วและสิ่งผิดปกติก่อนออกรถ

ป้องกันไว้ก่อน หากออกรถแล้วต้องซ่อมกลางทาง

เสียเวลา...พลาดโอกาส...สิ้นเปลืองน้ำมัน

ตรวจดูว่ามี คราบน้ำมันเครื่อง รั่วอยู่ที่ท้องรถยนต์หรือไม่

ตรวจดูว่ามี น้ำรั่วจากหม้อน้ำ อยู่บนพื้นหรือไม่ แต่ถ้าเป็นน้ำที่เกิดจากการกลั่นตัวของ
ระบบปรับอากาศหยดอยู่ที่พื้นใต้ท้องรถ จัดว่าเป็นเรื่องปกติ

ตรวจดูว่า สภาพยาง แบนหรือไม่ มีเศษหิน เศษกระจก หรือตะปูติดตามดอกยางหรือไม่

ตรวจดูว่ามี สิ่งกีดขวาง บริเวณใต้ล้อก่อนออกรถหรือไม่

7. เติมน้ำมันไม่ขาด – ไม่เกิน ตรวจเช็คลมยาง สม่ำเสมอ อย่างน้อย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

ถ้าปล่อยให้ความดันลมยางอ่อนกว่ามาตรฐาน 1 ปอนด์ต่อตารางนิ้ว และขับทุกวัน เฉลี่ยวันละ 48 กิโลเมตร ใน 1 เดือน รถยนต์ รถจักรยานยนต์และรถบรรทุก จะสิ้นเปลืองน้ำมัน เพิ่มขึ้น 2.4, 1.2 และ 4.2 ลิตร ตามลำดับ

ถ้าร้อยละ 30 ของรถแต่ละประเภทเลยเช่นนี้บ่อย ๆ รวมเป็น 30 วันต่อปี จะสิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่มขึ้น 5.8 ล้านลิตร คิดเป็นเงิน 87 ล้านบาท

8. อย่าใช้ท้ายรถเป็นที่เก็บของแบกน้ำหนัก แบกค่าน้ำมัน

บรรทุกของมาก... น้ำหนักมาก...

สิ้นเปลืองน้ำมัน

หากขับรถโดยบรรทุกของที่ไม่น่าเป็น ประมาณ 10 กิโลกรัม เป็นระยะทาง 25 กิโลเมตร สิ้นเปลืองน้ำมัน 40 ซีซี.

ถ้าร้อยละ 10 ของรถยนต์ทั่วประเทศ 5 ล้านคัน ขับรถโดยบรรทุกสิ่งของที่ไม่จำเป็น เช่นนี้ ใน 1 ปี จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 7.3 ล้านลิตร คิดเป็นเงิน 10.95 ล้านบาท

9. วางแผนก่อนเดินทาง

ใช้เส้นทางลัดหรือศึกษาเส้นทางที่จะไป

ถ้าไม่ศึกษาเส้นทางให้ดี และขับรถหลงทาง 10 นาที จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 500 ซีซี. คิดเป็นค่าน้ำมัน 7.50 บาท

ถ้ารถยนต์ 5 ล้านคัน ขับหลงทางเช่นนี้ เฉลี่ยเดือนละ 1 ครั้ง ใน 1 ปี จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 30 ล้านลิตร คิดเป็นเงิน 450 ล้านบาท

10. ขณะสตาร์ทเครื่องยนต์ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศ ไฟหน้ารถและเครื่องเสียง

การสตาร์ทเครื่องยนต์พร้อมกับการเปิดเครื่องปรับอากาศ ไฟหน้ารถ และเครื่องเสียง ทำให้เครื่องยนต์มีภาระการทำงานหนักขึ้น มีผลให้สิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่มประมาณร้อยละ 10

11. ไม่อุ่นเครื่องยนต์ก่อนขับเคลื่อนตัวรถ

ไม่จำเป็นต้องอุ่นเครื่องยนต์ขณะจอดอยู่กับที่...

เมื่อติดเครื่องยนต์ใหม่ ๆ ไม่จำเป็นต้องอุ่นเครื่องยนต์ทิ้งไว้ เพียงแค่ออกตัวรถเบา ๆ 1 – 2 กิโลเมตร เครื่องยนต์จะอุ่นเอง

คิดเครื่องยนต์ทิ้งไว้ 2 นาที สิ้นเปลืองน้ำมัน 40 ซีซี. เป็นเงิน 0.60 บาท ถ้าว้อยละ 1 ของรถยนต์ 5 ล้านคัน ทำเช่นนี้ทุกวันทำงาน ใน 1 ปี (260 วัน) จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 520,000 ลิตร คิดเป็นเงิน 7.8 ล้านบาท

12. เลิกเบิ้ล เลิกบิด ทุกคัน

การเร่งเครื่องให้มีความเร็วสูง... สิ้นเปลืองน้ำมัน

ความเร็วรอบที่เหมาะสมสำหรับการออกรถ ประมาณ 1,100 – 1,250 รอบต่อนาที
การเบิ้ลเครื่องยนต์ ขณะเกียร์ว่าง 10 ครั้ง

| | | | | |
|------------------------|------------------|-----------|----------|----------|
| * รถจักรยานยนต์ | สิ้นเปลืองน้ำมัน | 15 ซีซี. | เป็นเงิน | 0.25 บาท |
| * รถปิคอัพ รถตู้ รถแวน | สิ้นเปลืองน้ำมัน | 100 ซีซี. | เป็นเงิน | 1.50 บาท |
| * รถบรรทุก | สิ้นเปลืองน้ำมัน | 300 ซีซี. | เป็นเงิน | 4.50 บาท |

ถ้าว้อยละ 20 ของรถปิคอัพ รถตู้ รถแวน รถจักรยานยนต์ และรถบรรทุก เบิ้ลเครื่องเช่นนี้เพียง 330 วันต่อปี (วันทำงานทุกวัน และในบางเสาร์ – อาทิตย์) จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 36.2 ล้านลิตร คิดเป็นเงิน 543 ล้านบาท

13. ใช้เกียร์ให้สัมพันธ์กับรอบเครื่องยนต์

ไม่จับรถลากเกียร์....

การจับรถลากเกียร์ ทำให้รอบไม่คงที่ เครื่องยนต์ร้อนเกิดสึกหรองง่าย

การจับที่ความเร็วรอบต่ำ (1,000 – 2,500 รอบต่อนาที) ควรจับด้วยเกียร์ 1 – 2

การจับที่ความเร็วรอบสูง (2,500 รอบต่อนาทีขึ้นไป) ควรจับด้วยเกียร์ 3 – 5

14. ใช้เครื่องปรับอากาศอย่างถูกวิธี

* จับรถเปิดเครื่องปรับอากาศ ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่มร้อยละ 10

* ไม่ปรับอุณหภูมิให้เย็นจนเกินไป

* หากอากาศภายนอกสดชื่น หรือไม่มีฝุ่นละออง ไม่มีไอมลพิษต่าง ๆ ควรปิดเครื่องปรับอากาศ และเปิดกระจกกลาง

* ปิดสวิตซ์ความเย็นก่อนถึงที่หมาย 2 – 3 นาที และเปิดพัดลมแรงสุดช่วยลดความชื้นในตู้แอร์ ลดการเกิดเชื้อราในตู้แอร์ และตู้แอร์ฟูซ่า

15. ขับรถที่ความเร็วสูงมากจนเกินไปจะสิ้นเปลืองน้ำมัน

อัตราความเร็วรถที่เหมาะสมที่จะประหยัดน้ำมันได้มากที่สุด คือ 60 – 80 กิโลเมตรต่อชั่วโมง และความเร็วสูงสุดที่กฎหมายกำหนดไว้ สำหรับการขับขี่บนทางธรรมดา คือ 90 กิโลเมตรต่อชั่วโมง บนทางด่วน 110 กิโลเมตรต่อชั่วโมง และบนทางมอเตอร์เวย์ 120 กิโลเมตรต่อชั่วโมง

16. ขับ 91 เดิม 91 เลือกเติมน้ำมันที่มีค่าออกเทนเหมาะสมกับเครื่องยนต์

เติมน้ำมันออกเทน 95 ทั่ว ๆ ที่รถของคุณ ใช้ออกเทน 91 ได้ ทำให้คุณเสียเงินเพิ่มขึ้นทีละลิตรละ 1 บาท และไม่ช่วยให้เครื่องยนต์แรงขึ้น

17. สังเกตอาการผิดปกติของรถ

- * รถวิ่งสะดุดหรือเครื่องยนต์เดินรอบไม่สม่ำเสมอ...อาจเกิดจากหม้อกรองอากาศเริ่มอุดตัน
- * เครื่องยนต์มีอาการสั่นหรือกระตุกผิดปกติ...เป็นอาการเบื้องต้นของการสึกหรอในเครื่องยนต์
- * ควั่นไอเสียมืดดำหรือขาวผิดปกติ...เกิดจากการเผาไหม้ของเครื่องยนต์ที่ไม่สมบูรณ์ มีผลให้สิ้นเปลืองน้ำมัน
- * มีเสียงสั่น หรือได้กลิ่นผิดปกติ...เป็นสัญญาณที่แสดงว่ามีการบกพร่องเกิดขึ้น หากไม่รีบดูแล อาจมีผลให้รถเสียได้

18. ไม่ขับก็ดับเครื่อง

ควรดับเครื่องยนต์ขณะจอดรถคอย...

ติดเครื่องยนต์จอดรถเป็นเวลา 5 นาที จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 100 ซีซี.

19. ตรวจสอบหัวเทียน

หัวเทียนช่วยให้การสตาร์ทรถดีขึ้น

เมื่อใช้งานนาน ๆ เชื้อหัวเทียนจะสึกหรอ ควรปรับระยะห่างของเจ็วหัวเทียน หรือเปลี่ยนใหม่ และควรเปลี่ยนหัวเทียนทุก 1 ปี หรือทุก 20,000 กิโลเมตร

20. คาร์บูเรเตอร์สกปรก... สิ้นเปลืองน้ำมัน

คาร์บูเรเตอร์ที่สกปรกทำให้เครื่องยนต์เดินไม่สะดวก ระบบเผาไหม้ไม่สมบูรณ์ หากปล่อยไว้จะสิ้นเปลืองน้ำมันวันละ 100 ซีซี.

21. น้ำมันเครื่อง และไส้กรองน้ำมันหมดอายุ...สิ้นเปลืองน้ำมัน

เลือกใช้ น้ำมันเครื่องที่มีคุณภาพถูกต้อง และเหมาะสมกับเครื่องยนต์ จะช่วยลดแรงเสียดทานภายในของเครื่องยนต์ให้ดีขึ้น ช่วยให้ประหยัดน้ำมันได้มากขึ้น

เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องและไส้กรองทุก 5,000 กิโลเมตรสำหรับการขับรถในเมือง และทุก 10,000 กิโลเมตรสำหรับรถวิ่งทางไกลต่างจังหวัด หรือเปลี่ยนตามการกำหนดของผู้ผลิต

22. ดัดแปลงรถมาก....สิ้นเปลืองน้ำมัน

การดัดแปลงติดตั้งอุปกรณ์เสริมให้รถ จะเพิ่มน้ำหนักและภาระทำให้เครื่องยนต์ทำงานหนักขึ้น สิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่มขึ้น เช่น

* ติดตั้งแผงไฟบนหลังการรถ ทำให้เกิดการต้านลมขณะเดินทาง

* ตกแต่งบนตะแกรงหน้ารถ ทำให้เครื่องยนต์ไม่สามารถถ่ายเทความร้อนได้ดี

23. ไส้กรองอากาศอุดตัน...สิ้นเปลืองน้ำมัน

ควรทำความสะอาดทุก 2,500 กิโลเมตร

และเปลี่ยนทุก 20,000 กิโลเมตร

หากขับรถในที่ที่มีฝุ่นมาก ควรหมั่นทำความสะอาดเร็วขึ้น

24. ผ้าเบรกเสื่อม...สิ้นเปลืองน้ำมัน

ควรสังเกตจากเสียงขณะเบรก หรือจากการเบรกที่ไม่อยู่ระยะปกติ หรือดูจากไฟเตือนแสดงบนหน้าปัด ก็ให้รีบเปลี่ยนทันที

หากปล่อยให้เสียคืบคาน ๆ จะเกิดความร้อนสูง มีผลให้คุณภาพของน้ำมันเบรกเสื่อมประสิทธิภาพ และยังทำให้อุปกรณ์ในระบบเบรกสึกหรอเร็วขึ้นด้วย

หากผ้าเบรกเสื่อม เสียคืบคานล้อยู่เสมอ เบรกติด หรือตั้งระยะไม่ถูกทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันประมาณวันละ 400 ซีซี.

ตรวจสอบและทำความสะอาดอุปกรณ์ของรถยนต์

| | | | |
|-----------------------|---------|-----------------|------------------------|
| 1. ระดับน้ำมันเครื่อง | ระยะทาง | 500 กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 1 สัปดาห์ |
| 2. ระดับน้ำในหม้อน้ำ | ระยะทาง | 500 กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 1 สัปดาห์ |
| 3. หัวเทียน | ระยะทาง | 10,000 กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 6 เดือน |
| 4. แบตเตอรี่ | ระยะทาง | 500 กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 3 – 6 เดือน |

| | | | | |
|--------------------|---------|--------|----------|------------------------|
| 5. ใ้สกัดอากาศ | ระยะทาง | 2,500 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 100 ชั่วโมง |
| 6. ระดับน้ำมันเบรก | ระยะทาง | 1,000 | กิโลเมตร | ทุก ๆ 1 สัปดาห์ |
| 7. สับเปลี่ยนยางรถ | ระยะทาง | 10,000 | กิโลเมตร | |
| 8. ความดันลมยาง | ระยะทาง | 500 | กิโลเมตร | ทุกครั้งก่อนขับรถ |
| 9. คลัตช์ | ระยะทาง | 10,000 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 6 เดือน |

เปลี่ยนอุปกรณ์ของรถยนต์

| | | | | |
|------------------------|---------|---------|----------|---------------------|
| 1. น้ำมันเครื่อง | ระยะทาง | 10,000 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 6 เดือน |
| 2. น้ำในหม้อน้ำ | ระยะทาง | 20,000 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 1 ปี |
| 3. หัวเทียน | ระยะทาง | 20,000 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 1 ปี |
| 4. แบตเตอรี่ | ระยะทาง | 50,000 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 2 ปี |
| 5. ใ้สกัดน้ำมันเครื่อง | ระยะทาง | 10,000 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 6 เดือน |
| 6. ใ้สกัดอากาศ | ระยะทาง | 20,000 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 1 ปี |
| 7. ผ้าเบรก | ระยะทาง | 50,000 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 2 ปี |
| 8. น้ำมันเบรก | ระยะทาง | 50,000 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 2 ปี |
| 9. ยางรถ | ระยะทาง | 50,000 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 2 ปี |
| 10. คลัตช์ | ระยะทาง | 100,000 | กิโลเมตร | ไม่ควรเกิน 2 – 3 ปี |

วิธีการลดการใช้ไฟฟ้า

การผลิตไฟฟ้า ต้องใช้น้ำมันเป็นเชื้อเพลิง การช่วยกันลดการใช้ไฟฟ้า จึงมีส่วนช่วยลดการใช้น้ำมันได้

มีเทคนิคหลายประการที่จะช่วยให้เราใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้าต่างๆ โดยสิ้นเปลืองไฟฟ้าน้อยลง ซึ่งจะขอแนะนำดังต่อไปนี้

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|--|---|--|-------------|--|---|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 1. โทรทัศน์ | <ul style="list-style-type: none"> - เลิกเปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้ โดยไม่มีคนดูพร้อมกัน (TV 21 นิ้ว 110 วัตต์) - เลิกเปิด TV หลายเครื่องเพื่อดูเรื่องเดียวกันในเวลาเดียวกัน - เลิกเปิด TV ล่วงหน้าเพื่อรอดูรายการที่ชื่นชอบ เปิดดูรายการเมื่อถึงเวลาที่ออกอากาศ - เลิกปิดโทรทัศน์ด้วยตัวรีโมทคอนโทรล เพราะเปลืองไฟ ควรปิดสวิตช์ที่ตัวเครื่อง - เลิกเปิด TV โดยต่อสายผ่านเข้าเครื่อง VDO เพราะต้องสิ้นเปลืองไฟฟ้าให้กับ VDO โดยไม่จำเป็น | <ul style="list-style-type: none"> ถ้าไม่เทียบปลั๊กทิ้งไว้ 1 ด้านเครื่องจะประหยัดไฟ 13.5 ล้านบาท/เดือน หรือ 162 ล้านบาท/ปี | <ul style="list-style-type: none"> TV ขนาด 21 นิ้ว 110 วัตต์ หากเปิดดูแต่ละวัน วันละ 4 ชม. แต่ปิดด้วยรีโมทคอนโทรล โดยยังเสียบปลั๊กอยู่ตลอดเวลาทั้งวัน (steamily) จะสิ้นเปลืองไฟ 5.4 หน่วยต่อเดือน | 13.50 บาท | <ul style="list-style-type: none"> - เลือกซื้อ TV ที่มีระบบตั้งเวลาปิดอัตโนมัติจะช่วยประหยัดไฟสำหรับผู้หัดหันหน้า TV หรือสลับปิดเครื่อง - TV ที่มีระบบรีโมทคอนโทรลจะใช้ไฟมากกว่าระบบทั่วไปเพราะมีวงจรเพิ่มและกินไฟตลอดเวลา เมื่อยังเสียบปลั๊กอยู่แม้ว่าจะไม่ใช่เครื่อง | <ul style="list-style-type: none"> - ลดการเปิด เช่น ควบคุม TV 12 ชม. ให้ลดเหลือ 8 ชม. - ไม่ควรเปิดวิทยุฟังพร้อมกับเปิด TV - ไม่ควรเปิด TV รายการเดียวกันพร้อมกันคนละเครื่อง คนละห้อง ควรชวนมาดูพร้อมกันเครื่องเดียวกันประหยัดทั้งค่าไฟ อุ่นใจ ใค้อยู่ด้วยกันทั้งครอบครัว |

* (ตัวอย่างคำนวณมาจากการใช้อัตราค่าไฟฟ้าเฉลี่ยหน่วยละ 2.50 บาท)

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|---|---|--|--|--|---|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 2. ตู้เย็น | <ul style="list-style-type: none"> - เลิกนำอาหารที่ร้อนหรือยังอุ่นแช่ในตู้เย็น - ลดการเปิดตู้เย็นโดยไม่จำเป็น เพราะค่าไฟฟ้าจะเพิ่มตามจำนวนครั้งของการเปิดตู้เย็น - เลิกเปิดประตูตู้เย็นค้างไว้เป็นเวลานาน ๆ - เลิกใส่ของแช่จนแน่นตู้เย็น เพราะความเย็นจะไหลเวียนไม่สะดวก - อย่าตั้งตู้เย็นใกล้เตาไฟหรือหม้อหุงข้าว หรือถูกแสงอาทิตย์โดยตรง เพราะจะทำให้ตู้เย็นระบายความร้อนไม่ดีสิ้นเปลืองไป | <ul style="list-style-type: none"> - เลือกตู้เย็นที่ได้ฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 ใหม่ 2001 ซึ่งประหยัดได้มากกว่าเบอร์ 5 เดิมประมาณร้อยละ 20 - ควรตั้งตู้เย็นห่างจากผนังทั้งด้านหลังและด้านข้างอย่างน้อย 15 ซม. เพื่อให้การระบายความร้อนขึ้นประหยัดไฟได้ร้อยละ 39 | <ul style="list-style-type: none"> - ควรตั้งอุณหภูมิภายในตู้เย็นในช่องแช่แข็งระหว่างลบ 15-18°C ตั้งไว้เย็นกว่าที่กำหนด 1°C จะสิ้นเปลืองไฟเพิ่มขึ้นร้อยละ 25 | ตู้เย็นแบบ 1 ประตูขนาด 5-6 คิว 100 วัตต์ เปิดตลอด 24 ชม. (โดยคอมเพรสเซอร์ทำงานร้อยละ 50) ใช้ไฟวันละ 1.2 หน่วยจะจ่ายค่าไฟฟ้าประมาณ 90 บาท/เดือน | <ul style="list-style-type: none"> - ตู้เย็นชนิดคอมพูละลายน้ำแข็งกินไฟน้อยกว่าชนิดละลายน้ำแข็งอัตโนมัติ (No Frost) - ตรวจสอบยางขอบประตูตู้เย็นโดยเสียกระดาษระหว่างขอบยางหลังปิดประตูตู้สามารถเลื่อนกระดาษขึ้นลงได้แสดงว่าขอบยางเสื่อมควรเปลี่ยนใหม่ควรเปลี่ยนใหม่เพราะคอมเพรสเซอร์ทำงานหนัก สิ้นเปลืองไฟ | <ul style="list-style-type: none"> - หมั่นละลายน้ำแข็งอย่าให้น้ำแข็งเกาะในช่องน้ำแข็งมากเกินไป โดยกดปุ่มละลายน้ำแข็งหรือดึงปลั๊กออกจนน้ำแข็งละลายหมด |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|---------------------|---|--|---|-------------|--|--|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 3. เครื่องปรับอากาศ | - ถ้าไม่อยู่ในห้องมากกว่า 1 ชม. ควรปิดเครื่องปรับอากาศ - ไม่ปลุกต้นไม้หรือตากผ้าในห้องที่มีการปรับอากาศ เพราะไปเพิ่มความชื้นทำให้เครื่องทำงานหนักขึ้น | - ตั้งอุณหภูมิที่ระดับร่างกายรู้สึกสบาย โดยไม่ต่ำกว่า 25°C และทุกอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้น 1°C จาก 25°C จะช่วยประหยัดไฟได้ร้อยละ 10 แต่ไม่ควรเกิน 28°C ขึ้นไปเพราะจะไม่รู้สึกเย็นแต่เครื่องยังทำงานอยู่ - หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศอย่างสม่ำเสมออย่าให้มีฝุ่นเกาะจะประหยัดไฟร้อยละ 5.7 | - อย่าติดตั้งชุดระบายความร้อนใกล้ผนังเกินไปเพราะเครื่องจะใช้ไฟมากขึ้นร้อยละ 15 – 20 ควรตั้งให้ห่างอย่างน้อย 15 เซนติเมตรเพื่อระบายความร้อนได้ดี | | - ทาสีผนังด้านนอกด้วยสีอ่อนเพื่อสะท้อนความร้อนไม่ให้เข้าสู่อาคาร - ติดตั้งกันสาดมู่ลี่ ให้กับหน้าต่าง เพื่อป้องกันความร้อนจากแสงแดด - ไม่ตั้งตู้เย็น ไม้รีดผ้า ไม้คั้นน้ำในห้องที่มีการปรับอากาศ | - ยานำสิ่งของไปวางวางทางลมเข้า – ออก ของชุดระบายความร้อนที่อยู่นอกบ้านทำให้เครื่องระบายความร้อนไม่ทำงานหนักและเปลืองไฟ - ควรทำความสะอาดแผ่นกรองอย่างสม่ำเสมอ - ควรเปิดห้องให้อากาศเย็นเข้ามาในห้องสัก 1 ชม. ก่อนเปิดเครื่องปรับอากาศ |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|--|---------------------------|---|-------------|--|--|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 4. พัดลมระบายอากาศ | - เปิดหน้าต่างเพื่อใช้ลมธรรมชาติช่วยถ่ายเทอากาศในห้อง - เลิกสูบบุหรี่ในห้องเพื่อลดการใช้พัดลมระบายอากาศ | | - อย่าเปิดทิ้งไว้เมื่อไม่มีใครอยู่เปิดทิ้งไว้วันละ 1 ชั่วโมง (ใบพัด 6 นิ้ว 25 วัตต์) 1 ล้านเครื่องสิ้นเปลือง 1.88 ล้านบาท - เลิกเปิดทิ้งไว้เมื่อไม่มีใครอยู่เปิด 1 ชั่วโมงพร้อมกันวันละ 1 เครื่อง (ขนาด 16 นิ้ว) 66 วัตต์ สิ้นเปลืองเดือนละ 4.95 ล้านบาท | | - ทำความสะอาดใบพัด ตะแกรงครอบ และแผงหุ้มมอเตอร์พัดลมอย่าให้มีฝุ่นเกาะ - อย่าให้ใบพัดโค้งงอผิดส่วนตามแรงจะลดลง - ตั้งพัดลมในที่มียากถ่ายเทสะดวก | - หมั่นทำความสะอาดใบพัดและตะแกรงอย่าให้มีฝุ่นเกาะ - ตั้งความเร็วพัดลมให้พอเหมาะไม่เร็วหรือช้าเกินไปจะช่วยให้อากาศถ่ายเทได้ดี และเป็นการประหยัดไฟอีกด้วย - ห้องที่จะติดเครื่องปรับอากาศควรเลือกติดตั้งขนาดพัดลมระบายอากาศให้เหมาะสมเพื่อสุขอนามัยและถ้าติดตั้งขนาดใหญ่เกินไปจะสิ้นเปลืองไฟ - ก่อนเปิดเครื่องปรับอากาศควรเปิดประตูและหน้าต่าง เพื่อให้อากาศบริสุทธิ์ ภายนอกเข้ามาแทนที่อากาศในห้อง แทนการใช้พัดลมระบายอากาศ |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|---|--|--------------|-------------|---|---|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 5. หลอดไฟ | <ul style="list-style-type: none"> - ปิดหลอดไฟบางบริเวณให้เร็วกว่าที่เคยปฏิบัติ - เลิกเปิดไฟทิ้งไว้เมื่อไม่มีคนอยู่ - ลดจำนวนหลอดไฟในบริเวณที่อาศัยแสงธรรมชาติได้ - เลิกใช้หลอดไฟที่ไม่ได้มาตรฐาน | <ul style="list-style-type: none"> - บัลลาสต์แกนเหล็กประสิทธิภาพสูงจะประหยัดกว่าบัลลาสต์ชนิดแกนเหล็กธรรมดา - ร้อยละ 45 - หากใช้หลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์ชนิดที่มีบัลลาสต์ภายในขนาด 13 วัตต์ แทนหลอดไส้ขนาด 60 วัตต์ จำนวน 1 ล้านหลอดทั่วประเทศ 1 ชั่วโมงจะประหยัดค่าไฟฟ้าได้ 42.3 ล้านบาท | | | <ul style="list-style-type: none"> - ออกแบบบ้านโดยใช้แสงสว่างจากธรรมชาติมากที่สุด - ควรทาสีผนังบ้านหรือเลือกซื้อเฟอร์นิเจอร์สีอ่อน ๆ เพื่อให้ห้องและบ้านดูสว่างลดการใช้หลอดไฟ - หลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์ใช้ไฟน้อยกว่าหลอดไส้ที่ให้แสงสว่างเท่ากัน 4 เท่า และอายุการใช้งานของหลอดก็นานกว่าประมาณ 8 เท่า - หลอดคอมชนิดซูเปอร์จะให้ความสว่างดีกว่าหลอดคอมชนิดทั่วไป | <ul style="list-style-type: none"> - ใช้โคมไฟตั้งโต๊ะสำหรับอ่านหนังสือหรือใช้แสงสว่างเฉพาะจุด - ทางเดินเฉียดยงหน้าบ้านภายในห้องน้ำและบริเวณที่ต้องเปิดไฟทิ้งไว้นานควรใช้หลอดไฟฟ้าที่มีวัตต์ต่ำ - หมั่นทำความสะอาดตัวหลอดไม่ให้มีฝุ่นละอองเกาะเพราะจะทำให้ความสว่างน้อยลง |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|--|--|--------------|-------------|--|--|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 6. เตารีด | <ul style="list-style-type: none"> - เลิกพฤติกรรมการรีดผ้าและดูแลเครื่องรีดผ้า - เก็บผ้าไว้รีดครั้งละมาก ๆ และรีดติดต่อกันจนเสร็จ จะไม่เปลืองไฟ - ไม่พรมน้ำผ้าที่จะรีดจนชุ่มเกินไป - จัดผ้าที่จะตากให้ยับน้อยที่สุด เพื่อลดเวลาในการรีด - ไม่รีดผ้าในห้องที่มีการปรับอากาศ - ถอดปลั๊กก่อนเสร็จสิ้นการรีดประมาณ 2-3 นาที เพราะยังมีความร้อนเหลือเพียงพอ | <ul style="list-style-type: none"> - เตารีดแบบอัตโนมัติ ขนาด 750 วัตต์ ใช้งาน 10 ชั่วโมง ต่อสัปดาห์ จะใช้ไฟ 30 หน่วยต่อเดือน ค่าไฟประมาณ 75 บาท และค่าถอดปลั๊กก่อนเสร็จสิ้นการรีด 3 นาที 1 ล้านเครื่อง จะประหยัดค่าไฟฟ้าได้ 4.5 ล้านบาท | | | <ul style="list-style-type: none"> - เมื่อเริ่มเสียบปลั๊กเตารีดจะมีไฟอ่อน ๆ ให้รีดผ้าบาง ๆ ก่อน เช่น ผ้าเช็ดหน้า เสื้อที่ไม่หนาและไม่ต้องการความร้อนสูงจะไม่สิ้นเปลืองไฟมาก เพราะเริ่มตั้งแต่ไฟร้อนน้อยไปถึงไฟมากและเพิ่มจำนวนความหนาขึ้นตามลำดับ | <ul style="list-style-type: none"> - ดูแลแผ่นโลหะหน้าเตารีดให้สะอาด ทำให้รีดผ้าได้เรียบและเร็วขึ้น ช่วยลดเวลาการรีดผ้าลง ประหยัดค่าไฟได้มาก |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|---|---------------------------|---|-------------|--|--------------------------------|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 7. เครื่องเป่าผม | - อย่าใช้เครื่องเป่าผมกับงานฉีดประเภท เช่น ใช้เป่าเสื้อผ้าให้แห้ง - หากใช้แค่เป่าผมให้แห้ง โดยไม่ต้องการตัดหรือแต่งผมควรใช้เป่าลมเย็นจะประหยัดไฟกว่า | | - ถ้าใช้เครื่องเป่าผมขนาด 700 วัตต์ วันละ 1 ชม. จะใช้ไฟฟ้า 21 หน่วยต่อเดือน คิดเป็นค่าไฟ 52.50 บาท/เดือน ค่าใช้เครื่องเป่าผมขนาดนี้จำนวน 1 ล้านเครื่องทั่วประเทศจะเป็นค่าไฟประมาณ 52.5 ล้านบาทต่อเดือน หรือ 630 ล้านต่อปี | | - ควรซื้อเครื่องขนาดเล็กซึ่งใช้ไฟน้อย เช่น 400 – 700 วัตต์ ประหยัดกว่าใช้เครื่องขนาดใหญ่ 1,000 – 1,500 วัตต์ | |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|---------------------|--|---------------------------|--|---|---|---|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 8. หม้อหุงข้าวไฟฟ้า | - หุงข้าวให้พอดีกับจำนวนคน - เลิกเปิดฝาหม้อขณะที่ข้าวยังไม่สุก - ถอดปลั๊กออกทันทีที่เลิกใช้งาน | | - เมื่อเสียบปลั๊กหุงข้าวจนได้ข้าวสุกใน 15 นาที วงจรไฟฟ้าภายในตัวหม้อจะตัดไฟโดยอัตโนมัติ โดยจะเสียดังกล่าว 0.44 บาท/ครั้ง หากเสียบปลั๊กทิ้งไว้ เมื่ออุณหภูมิของหม้อหุงข้าวลดต่ำลงถึงระดับหนึ่ง วงจรไฟฟ้าสำหรับอุ่นซึ่งใช้ไฟฟ้าประมาณ 58 วัตต์ จะเริ่มทำงาน โดยจะอุ่นตลอดระยะเวลาที่ปลั๊กเสียบอยู่ | - หากเสียบทิ้งไว้ 5 ชม. จะเสียดังกล่าวเพิ่มขึ้นเดือนละ 21 บาท | - เลือกขนาดหม้อหุงข้าวให้เหมาะสมกับขนาดครอบครัว จำนวนสมาชิก 1-2 คน ใช้ขนาด 0.3 – 1 ลิตร จำนวนสมาชิก 3-6 คน ใช้ขนาด 1 – 1.5 ลิตร จำนวนสมาชิก 5- 8 คน ใช้ขนาด 1.6 – 2 ลิตร | - ถ้าเสียบปลั๊กอยู่อย่ากดสวิทช์ปิด – เปิด ขณะที่ไม่มีหม้อชั้นใน - ก่อนวางตัวหม้อชั้นในให้ตรวจสอบว่าไม่มีวัสดุอื่นหรือเศษผงที่ด้านในของตัวหม้อชั้นนอก เพราะอาจเกิดไฟฟ้าลัดวงจร และถ่ายเทความร้อนไม่ดี |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|---------------------------|--|---------------------------|---|-------------|--|--|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 9. วิทยุ และ เครื่องเสียง | <ul style="list-style-type: none"> - เลิกเปิดวิทยุเพียงเพื่อเป็นเพื่อนโดยไม่ได้สนใจฟัง - เลิกเสียบปลั๊กไว้เพื่อใช้ดูเวลาหากมีนาฬิกาอื่น ๆ ใช้ดูเวลาอยู่แล้ว - เลิกปิดเครื่องโดยใช้รีโมทคอนโทรล ให้ปิดจากสวิตซ์ที่เครื่องแทน | | <ul style="list-style-type: none"> - วิทยุ 15 วัตต์ถ้าเปิดทิ้งไว้ 3 ชม. ต่อวันจะกินไฟ 1.35 หน่วยต่อเดือน ค่าไฟประมาณ 3.38 บาท ถ้าเปิดทิ้งไว้เช่นนี้ 1 ล้านเครื่อง จะสิ้นเปลืองค่าไฟเดือนละ 3.38 ล้านบาท หรือปีละ 40.50 ล้านบาท | | <ul style="list-style-type: none"> - เลือกซื้อรุ่นที่เหมาะสมกับการใช้งาน หากไม่มีความจำเป็นต้องซื้อรุ่นที่มีระบบการทำงานหลายอย่างก็ไม่ควรเลือกซื้อรุ่นนั้น เพราะสิ้นเปลืองไฟมากกว่าระบบธรรมดา | <ul style="list-style-type: none"> - ตั้งวิทยุและเครื่องเสียงให้ห่างจากเตาอบไมโครเวฟ เพื่อไม่ให้ระบบการทำงานถูกคลื่นไมโครเวฟรบกวน |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|--|---|--|-------------|--|--|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 10. เครื่องซักผ้า | <ul style="list-style-type: none"> - ใช้เครื่องซักผ้าที่ต่อเมื่อมีเสื้อผ้ามากพอเหมาะกับพิกัดและขนาดของเครื่อง - ตั้งโปรแกรมที่ใช้ใช้น้ำร้อนเมื่อจำเป็นเท่านั้น เพราะใช้ไฟมาก | <ul style="list-style-type: none"> - ควรใช้เครื่องซักผ้าแบบธรรมดาประหยัดกว่าแบบที่มีเครื่องอบแห้งเร็วในตัว - ควรตากผ้ากับแสงแดดหรือที่มีลมพัดผ่าน | <ul style="list-style-type: none"> - ถ้าเครื่องซักผ้าแบบกึ่งอัตโนมัติที่ไม่มีเครื่องอบแห้งขนาด 305 วัตต์ ถ้าใช้วันละ 1 ชั่วโมง จะใช้ไฟ 19.15 หน่วยต่อเดือน คิดเป็นค่าไฟ 22.878 บาท ต่อเดือน ถ้าใช้เครื่องซักผ้าจำนวนขนาดนี้ 1 ล้านเครื่องทั่วประเทศจะเป็นค่าไฟประมาณ 22.878 ล้านบาท ต่อเดือน หรือ 274.5 ล้านบาท ต่อปี | | <ul style="list-style-type: none"> - เลือกขนาดเครื่องซักผ้าให้เหมาะสมกับการใช้งาน * เครื่องแบบเปิดฝาบนเหมาะกับการซักผ้าที่ไม่มากนัก * เครื่องแบบเปิดฝาหน้าเหมาะกับการซักผ้าจำนวนมาก หรือซักผ้าห่ม | <ul style="list-style-type: none"> - ตั้งโปรแกรมการซักให้เหมาะสมกับชนิดของผ้าทุกครั้ง - แช่วซักก่อนนำเข้าเครื่อง จะช่วยให้ซักผ้าได้ง่ายขึ้นสามารถเลือกโปรแกรมซักแบบประหยัดได้ - ตั้งปริมาณน้ำและใส่ผงซักฟอกให้พอดีกับจำนวนผ้าที่จะซัก |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|--|---------------------------|--|-------------|--|--|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 11. ป้อน้ำ | <ul style="list-style-type: none"> - เลิกเปิดป้อน้ำทิ้งไว้เมื่อไม่อยู่บ้านหรือไม่ใช้งานนาน ๆ - ปิดก๊อกน้ำให้สนิททุกครั้ง น้ำหยดเพียงเล็กน้อยติดต่อกันนาน ๆ ก็ทำให้ป้อน้ำเดินเครื่องได้ - อย่าเปิดก๊อกน้ำไปที่ระดับแรงสุด เพราะปั๊มจะทำงานหนักและสิ้นเปลืองน้ำ - เลิกซักผ้าหรือล้างถ้วยชามหรือล้างผลไม้โดยตรงจากก๊อกน้ำที่ละจิ้น สิ้นเปลืองทั้งน้ำและไฟฟ้า - เลิกใช้ปั๊มน้ำเพื่อใช้ในการรดน้ำรดต้นไม้หรือสวนหญ้า ควรใช้น้ำจากการซักล้างหรือหลีกเลี่ยงโดยต่อน้ำจากก๊อกน้ำปกติที่ไม่ต้องใช้ปั๊มน้ำ | | <p>ป้อน้ำ 1/3 แรงแม้ (249 วัตต์) ใช้ 5 ชั่วโมงต่อวัน ค่าไฟฟ้าประมาณเดือนละ 93 บาท</p> <p>ป้อน้ำ 1/2 แรงแม้ (375 วัตต์) ใช้ 5 ชั่วโมงต่อวัน ค่าไฟฟ้าประมาณเดือนละ 140 บาท</p> <p>ถ้าใช้ปั๊มน้ำขนาด 375 ลิ้นวัตต์ 1 ลิ้นเครื่องทั่วประเทศจะเป็นค่าไฟประมาณ 140 ล้านบาทต่อเดือน หรือ 1,680 ล้านบาทต่อปี</p> | | <ul style="list-style-type: none"> - เลือกปั๊มน้ำที่มีถึงความดันประกอบสำเร็จเป็นชุด เพราะจะมีผลต่อการรักษาความดันของน้ำในการใช้งานและช่วยประหยัดพลังงาน - เลือกปั๊มน้ำที่ใช้มอเตอร์ประสิทธิภาพสูง - คิดตั้งระบบน้ำของปั๊มให้สามารถเก็บและจ่ายน้ำตามแรงโน้มถ่วงของโลกเพื่อลดการใช้พลังงานในการสูบน้ำภายในบ้าน เช่น ควรตั้งถังเก็บน้ำไว้ที่ชั้นบนสุดของบ้าน | <ul style="list-style-type: none"> - คอยดูแลรักษาท่อน้ำหัวฝักบัวและอุปกรณ์ต่าง ๆ ไม่ให้รั่วซึมเพราะปั๊มจะทำงานมากขึ้น เปลืองไฟมากขึ้น |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|------------------------------------|--|--|--------------|-------------|---|---|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 12. เครื่องทำน้ำอุ่นไฟฟ้าในห้องน้ำ | <ul style="list-style-type: none"> - ไม่เปิดเครื่องตลอดเวลาขณะฟอกสบู่อาบน้ำหรือขณะสระผม สิ้นเปลืองทั้งน้ำและไฟฟ้า - ใช้แล้วควรปิดเครื่อง อย่าเปิดสวิชทิ้งไว้จะสิ้นเปลืองไฟ - เลิกตั้งระดับความแรงของน้ำไว้ที่ระดับแรงสุดควรตั้งไว้ที่ระดับปานกลาง | <ul style="list-style-type: none"> - เลือกใช้เครื่องทำน้ำอุ่นที่มีถังเก็บน้ำภายในตัวเครื่อง และมีฉนวนหุ้ม - ประหยัดการใช้ไฟได้ร้อยละ 10 – 20 | | | <ul style="list-style-type: none"> - คิดตั้งเครื่องทำน้ำอุ่นชนิดปั๊มน้ำร้อน 1 เครื่องต่อ 1 ห้องน้ำ - ประหยัดไฟกว่าชนิดเครื่องเดียวที่ปั๊มน้ำอุ่นได้ครั้งละหลาย ๆ ห้อง | <ul style="list-style-type: none"> - ดูแลอย่าให้น้ำรั่วจากฝักบัว จะเปลืองน้ำและเครื่องจะทำงานมากกว่าปกติ - ตรวจสอบระบบท่อน้ำและรอยต่อให้มีสภาพดีอยู่เสมออย่าให้มีการรั่วซึม |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|---|---------------------------|--------------|-------------|--|---|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 13. เต้าไมโครเวฟ | - เลิกวางเต้าไมโครเวฟใกล้อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ เช่น โทรทัศน์ หรือวิทยุ เพราะรบกวนระบบการทำงานของเครื่องใช้ไฟฟ้าเหล่านั้น | | | | - หากความจุใกล้เคียงกัน ควรเลือกซื้อรุ่นที่กินกำลังไฟ (วัตต์) น้อยกว่า | - ทำความสะอาดภายในเครื่องทุกครั้งหลังใช้ เพราะเศษอาหารที่ติดตามผนังจะลดประสิทธิภาพของเต้า และอาจเกิดประกายไฟ - ควรตั้งเวลาให้สอดคล้องกับชนิดและปริมาณอาหาร - ควรใช้เต้าไมโครเวฟเพื่อการอุ่นอาหาร ต้มน้ำเดือด ปริมาณน้อย ละลายอาหารแช่แข็ง |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|--|---|--|-------------|---------------------------------|--|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 14. กระทิกน้ำร้อน | - เลิกใส่น้ำเกินกว่าที่ ต้องการใช้ - อย่าเสียบปลั๊กทิ้งไว้นานก่อนการใช้งานจริง - เลิกต้มน้ำในห้องที่มีการปรับอากาศ - ถอดปลั๊กทันทีที่เลิกใช้ - อย่านำน้ำเย็น ไปต้มน้ำทันที | - กระทิกน้ำร้อนขนาด 2.5 ลิตร 600 วัตต์ หากต้มน้ำทีละครั้ง กระทิก (1.25 ลิตร) จะประหยัดกว่าเมื่อต้มน้ำที่เต็มกระทิกร้อนละ 46 | - กระทิกน้ำร้อนขนาด 2.5 ลิตร 600 วัตต์ ถ้าเสียบปลั๊กทิ้งไว้วันละ 10 ชม. จะเสียค่าไฟเพิ่มขึ้นเดือนละ 90 บาท ถ้า 1 ล้านเครื่องจะสิ้นเปลืองค่าไฟเดือนละ 90 ล้านบาท หรือปีละ 1,080 ล้านบาท | | - เลือกซื้อที่มีฉนวนกันความร้อน | - อย่านำมีตะกรันเกาะด้านในของตัวกระทิก สิ้นเปลืองไฟ - อย่านำสิ่งใด ๆ มาปิดช่องไอน้ำออก - หมั่นตรวจดูสายไฟและขั้วปลั๊กอยู่เสมอ |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|---|---------------------------|--|-------------|--|---|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 15.เครื่องดูดฝุ่น | <p>- เมื่อใช้แล้ว ควรเทฝุ่นผงในถุงทิ้งทุกครั้ง เพื่อเครื่องจะได้มีแรงดูดดีและไม่เปลืองไฟ</p> <p>- เลิกใช้เครื่องดูดฝุ่นกับพื้นที่ทำความสะอาดง่าย ควรใช้ไม้กวาดและผ้าชุบน้ำถูพื้นแทน</p> | | <p>- ถ้าเครื่องดูดฝุ่นขนาด 1,000 วัตต์ ทุกวันวันละ 1 ชม. จะใช้ไฟฟ้า 30 หน่วยต่อเดือนคิดเป็นค่าไฟประมาณ 75 บาทต่อเดือน ถ้าใช้เครื่องดูดฝุ่นขนาดนี้ 1 ล้านเครื่องทั่วประเทศ จะเป็นค่าไฟประมาณ 75 ล้านบาทต่อเดือน หรือ 900 ล้านบาทต่อปี</p> | | <p>- เลือกขนาดเครื่องดูดฝุ่นตามความจำเป็นในการใช้งาน เช่น ถ้าใช้ดูดฝุ่นสำหรับพื้นที่เป็นพรมหรือเก้าอี้ที่ทำด้วยผ้าควรใช้เครื่องที่มีกำลังดูดสูง แต่ถ้าจะดูดฝุ่นพื้นที่ทั่ว ๆ ไป ไม่ควรใช้เครื่องที่มีกำลังดูดสูง</p> | <p>- ก่อนใช้งานตรวจสอบข้อต่อของท่อดูดหรือชิ้นส่วนต่าง ๆ ให้แน่นไม่ให้เกิดการรั่วของอากาศ มอเตอร์อาจทำงานหนักและไหม้ได้</p> <p>- ห้ามดูดฝุ่นที่เป็นเศษแก้ว เศษใบมีดหรืออนุหรีที่กำลังติดไฟ จะก่ออันตรายต่อตัวเครื่อง</p> <p>- หมั่นถอดตัวกรองหรือตะแกรงดักฝุ่นออกมาทำความสะอาด เพราะถ้าอุดตันจะดูดฝุ่นได้ไม่เต็มที่และสิ้นเปลืองไฟ</p> <p>- เมื่อดูดฝุ่นเสร็จแล้ว ปล่อยให้เครื่องเย็นก่อนนำไปเก็บเพื่อยืดอายุการใช้งาน</p> <p>- เปิดประตูหน้าต่างขณะดูดฝุ่นเพื่อให้มีการระบายความร้อนของตัวเครื่อง ได้ดี</p> |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|--|---------------------------|---|-------------|---|--|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 16. เตาอบไฟฟ้า | <p>- เลิกเปิดเตาล่วงหน้าไว้เป็นเวลานาน เกินไป เพื่อที่จะรอรุ่งอาหารหรืออบอาหาร</p> <p>- ดึงปลั๊กออกทันทีเมื่อเลิกใช้</p> | | <p>- ทุกครั้งที่มีการเปิดดูอาหารในเตา จะสูญเสียพลังงานร้อยละ 20</p> <p>- เลิกตั้งอุณหภูมิสูงเกินไปเพราะอาหารอาจไหม้และสิ้นเปลืองพลังงาน</p> | | <p>- ใช้เตาแก๊สในการหุงต้มอาหาร ประหยัดกว่าการใช้เตาอบและเตาไฟฟ้า</p> | <p>- เลือกใช้ภาชนะประกอบอาหารที่เป็นพื้นราบเพื่อให้สัมผัสและรับความร้อนจากเตาได้ดี</p> <p>- ปิดสวิทช์เตา ก่อนเวลาที่ตั้งไว้ 2 – 3 นาที เพราะยังมีความร้อนเหลือพอที่จะใช้ได้ และดึงปลั๊กออกทันทีเมื่อเลิกใช้</p> <p>- ตั้งเวลาให้เหมาะสมกับการประกอบอาหาร</p> <p>- ตั้งเตาอบไว้ในบริเวณที่มีการระบายความร้อนได้ดี</p> |

| อุปกรณ์ที่ใช้ไฟฟ้า | การลด/ละ/เลิก | ผลที่ได้รับจากการลดละเลิก | | | ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง | การดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี |
|--------------------|---|---|---|-------------|--|--|
| | | ประหยัด | สิ้นเปลืองไฟ | ค่าไฟ/เดือน | | |
| 17. คอมพิวเตอร์ | <ul style="list-style-type: none"> - ไม่เปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ทิ้งไว้นาน ๆ เพราะทำให้สิ้นเปลืองไฟฟ้า - ถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน - ปิดจอภาพเมื่อไม่ใช้งานนานเกินกว่า 15 นาที | <ul style="list-style-type: none"> - ควรซื้อจอภาพที่ขนาดไม่ใหญ่เกินไป เช่น จอภาพขนาด 14 นิ้ว จะใช้พลังงานน้อยกว่าจอภาพขนาด 17 นิ้วถึงร้อยละ 25 - คอมพิวเตอร์ชนิดกระเป๋าทึ่ประหยัดพื้นที่และประหยัดไฟได้มากกว่าแบบตั้งโต๊ะ | <ul style="list-style-type: none"> - ใช้คอมพิวเตอร์ขนาดจอภาพ 14 นิ้ว 90 วัตต์ ทุกวัน วันละ 2 ชั่วโมง จะใช้ไฟฟ้า 5.4 หน่วยต่อเดือน คิดเป็นค่าไฟประมาณ 13.50 บาทต่อเดือน - หน่วยต่อเดือน คิดเป็นค่าไฟประมาณ 13.50 บาทต่อเดือน ถ้าใช้คอมพิวเตอร์ขนาดนี้ 1 ล้านเครื่องทั่วประเทศจะเป็นค่าไฟประมาณ 13.5 ล้านบาทต่อเดือนหรือ 162 ล้านบาทต่อปี - ถ้าเปิดชุดคอมพิวเตอร์จอภาพ 15 นิ้วทิ้งไว้ วันละ 3 ชั่วโมง จะใช้ไฟ 8.4 หน่วยต่อเดือน ค่าไฟเดือนละประมาณ 21 บาท ถ้าเปิดทิ้งไว้เช่นนี้ 1 ล้านเครื่อง จะสิ้นเปลืองค่าไฟเดือนละ 21 ล้านบาท หรือ 252 ล้านบาท ต่อปี | | <ul style="list-style-type: none"> - เลือกใช้คอมพิวเตอร์ที่มีระบบประหยัดพลังงานโดยสังเกตจากสัญลักษณ์ Energy Star เพราะระบบนี้จะใช้กำลังไฟฟ้าลดลงร้อยละ 55 ในขณะที่รอทำงาน | <ul style="list-style-type: none"> - ตั้งคอมพิวเตอร์ในบริเวณที่มีการระบายความร้อนได้ดี - ควรตั้งระบบ Screen Saver เพื่อรักษาคุณภาพของหน้าจอ - ตรวจสอบดูว่าระบบประหยัดพลังงานในเครื่องถูกสั่งให้ทำงานแล้วหรือไม่ ถ้ายังต้องสั่งให้ระบบนี้ทำงานเพราะจะช่วยประหยัดไฟ |

